



## **INFORME 2024**

### **Mecanismo Ciudadano de Monitoreo para la Prevención, Intervención y Erradicación de la Violencia y Prevención del Suicidio en el Ámbito Educativo**

#### **1 ¿Qué es el Mecanismo Ciudadano de Monitoreo para la Prevención, Intervención y Erradicación de la Violencia y Prevención del Suicidio en el Ámbito Educativo?**

Se crea el Mecanismo Ciudadano de Monitoreo para la Prevención, Intervención y Erradicación de la Violencia y Prevención del Suicidio en el Ámbito Educativo, para continuar con la finalidad de cumplir con la obligación internacional del Estado mexicano de adoptar las medidas necesarias para proteger a los niñas, niños, adolescentes y jóvenes, contra toda forma de abuso físico o mental, descuido o trato negligente, malos tratos o explotación, es decir, contra toda forma de violencia. La complejidad de esta problemática se agudiza, cuando se advierten sus numerosas manifestaciones y generadores, ya que ésta puede presentarse entre pares, de docentes al alumnado, de manera pasiva o activa, de forma física o verbal, entre otras; cuyas consecuencias pueden ser tan graves, hasta derivar en la pérdida de las víctimas; hoy por hoy, el suicidio es una de las consecuencias más graves de la violencia en el ámbito educativo, por lo que se requiere un enfoque amplio para prevenir estas violencias y para prevenir el suicidio.

Para la Comisión de Derechos Humanos del Estado de Zacatecas, es de suma importancia que se garanticen y reconozcan los derechos humanos de las niñas, niños, adolescentes y jóvenes, por eso es fundamental que ejerzan su derecho a una educación encaminada a desarrollar el máximo de sus potencialidades y a respetar los derechos y libertades fundamentales, en donde la disciplina y el ambiente escolar garantice su dignidad humana.

El Mecanismo tiene el objetivo de diseñar e implementar acciones y estrategias para prevenir, intervenir y erradicar la violencia y prevenir los suicidios en adolescentes y jóvenes de los municipios de Zacatecas y Guadalupe, así como contribuir con la salud mental de esta población.

Generar estrategias de intervención efectivas, que coadyuven a que las víctimas superen esta situación. Pues, hoy por hoy, el suicidio es una de las consecuencias más graves de la violencia en el ámbito educativo. Si bien, el suicidio es multicausal, las autoridades reconocen a la violencia escolar, en sus diferentes modalidades, tales como el acoso escolar, el abuso u hostigamiento sexual, como un importante factor de riesgo, que debemos afrontar todos, y que requiere de atención inmediata para su prevención, ante el complejo escenario que ha disparado las tasas de suicidios



entre poblaciones infantiles y adolescentes. Al punto de que éste representa la cuarta causa de muerte entre personas de 15 a 29 años, con una tasa de 10.4 por cada 100 mil. Para el caso específico de nuestra entidad, la Secretaría de Salud del Estado ha registrado durante el periodo comprendido entre enero de 2018 a mayo de 2024, 59 casos de suicidios en estudiantes, 6 en 2018, 7 en 2019, 16 en 2020, 6 en 2021, 9 en 2022, 8 en 2023 y 25 en el año 2024.

El Mecanismo Ciudadano de Monitoreo para la Prevención y Erradicación de la Violencia y Prevención del Suicidio en el ámbito educativo, se integra por un Comité de Monitoreo conformado por personal técnico de la Comisión de Derechos Humanos del Estado de Zacatecas.

Este Comité coordinará las acciones para prevenir, intervenir, sancionar y erradicar la violencia y prevenir el suicidio en el estado de Zacatecas y fortalecer la salud mental de los jóvenes.

El Mecanismo contará además con un Comité Técnico de Consulta, que se integrará por organizaciones de la sociedad civil y personas expertas, que tienen trayectoria en la promoción y defensa del derecho de la niñez y de las y los jóvenes, quienes coadyuvarán y velarán por la pertinencia y eficacia de las políticas públicas implementadas.

| Estructura del Mecanismo                                                                                                                                                                                                    |                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Doctora en Derecho Maricela Dimas Reveles,<br>Presidenta del Mecanismo Ciudadano de Monitoreo para la Prevención del Suicidio, Intervención y Erradicación de la Violencia y Prevención del Suicidio en el ámbito educativo | Presidenta de la Comisión de Derechos Humanos del Estado de Zacatecas                |
| Doctor Osvaldo Álvarez Crespo,<br>Experto                                                                                                                                                                                   | Director del Centro de Crecimiento Humanista A.C.                                    |
| Licenciado Carlos Alberto García Chávez,<br>Experto                                                                                                                                                                         | Secretario Técnico en Adiciones de la Comisión Estatal de Salud Mental y Adicciones  |
| Licenciada Aimé Alaníz Pérez,<br>Experta                                                                                                                                                                                    | Psicóloga Especializada en Atención a la Convivencia Escolar                         |
| Maestra Myriam Azaryá Ovalle,<br>Experta                                                                                                                                                                                    | Experta en Prevención, Erradicación de la Violencia y la Prevención del Suicidio     |
| Licenciada Liz Karina Ibarra Ruíz,<br>Integrante del Comité Técnico de Consulta                                                                                                                                             | Presidenta de Ateneo Nacional de la Juventud Capítulo Zacatecas                      |
| Maestro Andrés Muñoz Contreras,<br>Integrante del Comité Técnico de Consulta                                                                                                                                                | Coordinador General del Colectivo Fuerza Universitaria                               |
| Maestra María de los Ángeles Moreno Padilla,<br>Integrante del Comité Técnico de Consulta                                                                                                                                   | Secretaria Ejecutiva Uniendo Discapacidades con Amor A.C.                            |
| Maestro Sergio Ríos Sandoval,<br>Integrante del Comité Técnico de Consulta                                                                                                                                                  | Jefe de la Unidad de Bibliotecas Públicas del Municipio de Zacatecas                 |
| Maestra Alma Delia Guzmán Díaz,<br>Integrante del Comité Técnico de Consulta                                                                                                                                                | En representación de la Dra. Jaira Lizeth Barragán García, Presidenta del Colegio de |



|                                                                                |                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                | Psicólogos Profesionales para el Bienestar Social A.C.                               |
| Moisés Jiménez Reyes,<br>Integrante del Comité Técnico de Consulta             | Estudiante de la Unidad Académica de Derecho de la Universidad Autónoma de Zacatecas |
| Licenciada Esther Contreras Chávez,<br>Integrante del Comité Técnico Operativo | Secretaria Ejecutiva de la CDHEZ                                                     |

Así como un Comité Técnico Operativo, integrado por personal de la Comisión de Derecho Humanos del Estado de Zacatecas.

El Mecanismo tiene un Comité de Invitados especiales que se integra por:

- El Rector de la Universidad Autónoma de Zacatecas;
- La Titular de la Secretaría de Educación del Estado de Zacatecas,
- El Titular de los Servicios de Salud de Zacatecas, y
- El Director General del Instituto de la Juventud del Estado de Zacatecas

Los cuales tendrán derecho a voz en el Mecanismo Ciudadano de Monitoreo y coadyuvarán con la Comisión en la implementación de acciones para erradicar la violencia y prevenir el suicidio.

### **Descripción del Proyecto.**

1. El Mecanismo Ciudadano de Monitoreo acudirá a las escuelas secundarias y preparatorias de los municipios de Guadalupe y Zacatecas; y a través de líderes u embajadores se efectuará la instalación de Comités de trabajo para la para la Prevención, Intervención y Erradicación de la Violencia y Prevención del Suicidio en el ámbito educativo.
2. Instalar buzones en esas escuelas para que de manera anónima se detecten pensamientos, deseos de morir o señales suicidas, así también se generarán dinámicas de buzón en las instituciones educativas para recepcionar casos de violencia.
3. Generar atención colaborativa mediante la obtención de tratamientos psicológicos entre los que conforman el Mecanismo Ciudadano de Monitoreo.
4. Contactar a la sociedad de alumnos de las secundarias y preparatorias, para que sean nuestros aliados en la detección de conductas violentas y suicidas.
5. Entregar el Distintivo de Derechos Humanos y Educación para la Paz en escuelas secundarias y preparatorias de Guadalupe y Zacatecas.
6. Implementar una campaña permanente de prevención del suicidio donde se den a conocer las señales de depresión o conductas suicidas, para que se socialice en las redes sociales, instituciones gubernamentales y educativas.
7. Brindar contención psicológica a las y los estudiantes víctimas de violencia en el ámbito educativo y se otorgará capacitación.



8. Generar un plan de intervención multifactorial para garantizar la debida atención a las víctimas, que contenga atención psicológica y capacitaciones en derechos humanos para fortalecer las capacidades y autoestima de los adolescentes que son detectados con conductas de riesgo de depresión y suicidas; por ello se capacitará en el derecho a la vida, el derecho a vivir a una vida libre de violencia y el derecho a recibir una educación integral.
9. Difundir el teléfono de ayuda psicológica de la Comisión Estatal; y,
10. Establecer un micrositio con ventanas de ayuda para la prevención intervención y erradicación de la violencia y prevención del suicidio dirigido a adolescentes y jóvenes de los municipios de Guadalupe y Zacatecas, en la cual se tengan capacitaciones e infografías en materia de derechos humanos.

El Mecanismo sesionó 3 veces en el año 2024, para implementar acciones destinadas a la prevención, intervención y combate de los actos de violencia que se producen en las instituciones educativas.

| Día | Mes        | Año  | Descripción                                                                              |
|-----|------------|------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 18  | Junio      | 2024 | Reunión ordinaria                                                                        |
| 16  | Agosto     | 2024 | Reunión ordinaria                                                                        |
| 10  | Septiembre | 2024 | Arranque del Programa<br>Prevención de la violencia y<br>suicidio en el ámbito educativo |

## 2. Embajadores de Derechos Humanos

El Mecanismo Ciudadano de Monitoreo inició operaciones con la importante participación de las y los embajadores de Derechos Humanos, quienes tomaron protesta el 10 de septiembre del presente año, siendo jóvenes de distintas organizaciones e instituciones educativas; además que, durante las capacitaciones e instalaciones de los buzones, se han ido sumando más personas:

| Escuela o Asociación                    | Número de Embajadores |
|-----------------------------------------|-----------------------|
| Preparatoria Plantel 1 UAZ              | 4                     |
| Preparatoria Plantel 4 UAZ              | 1                     |
| ATENEO                                  | 8                     |
| Fuerza Universitaria Autónoma           | 9                     |
| Uniando Discapacidades con Amor A.C.    | 2                     |
| Unidad Académica de Derecho UAZ         | 2                     |
| Unidad Académica de Medicina Humana UAZ | 2                     |

|                                            |           |
|--------------------------------------------|-----------|
| Secundaria Bicentenario                    | 3         |
| Secundaria Técnica #73 Matías Ramos Santos | 5         |
| COBAEZ Plantel Víctor Rosales              | 5         |
| Secundaria Pedro Ruíz González             | 4         |
| <b>Total</b>                               | <b>45</b> |

### 3. Capacitación y Formación en escuelas de nivel básico, media superior y superior

Se llevó a cabo el arranque de las capacitaciones con el evento en el marco del Día Mundial de Prevención del Suicidio, el día 10 de septiembre del 2024, en donde se capacitó a 700 jóvenes de diversas instituciones en el auditorio de la Universidad Autónoma de Zacatecas, en el Campus Siglo XXI; de igual forma, se develaron los primero dos buzones instalados en los edificios de Preparatoria Plantel 1 y en el Centro de Aprendizaje y Servicios Estudiantiles.

| Instituciones Educativas                                                     | Asistentes |
|------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Colegio de Estudios Científicos y Tecnológicos del Estado de Zacatecas       | 60         |
| Licenciatura de Salud Pública UAZ                                            | 90         |
| Centro de Educación Básica para Alumnos de Alto Rendimiento Escolar (CEBARE) | 30         |
| Preparatorias Estatales                                                      | 74         |
| Unidad Académica de Medicina Humana UAZ                                      | 25         |
| Centro de Aprendizaje y Servicios Escolares UAZ                              | 10         |
| Unidad Académica de Preparatoria UAZ                                         | 106        |
| Centro de Crecimiento Humanista                                              | 3          |
| Colegio de Bachilleres del Estado de Zacatecas                               | 40         |
| Universidad Autónoma de Fresnillo                                            | 2          |
| Instituto Sebastián Cabot                                                    | 42         |
| Bachillerato General Militarizado Pedro Coronel                              | 150        |
| Trabajo social                                                               | 22         |
| Instituto Zacatecano de Estudios Universitarios                              | 18         |
| Licenciatura en Psicología UAZ                                               | 28         |

Charlas en escuelas y universidades: Se realizaron charlas educativas dirigidas a jóvenes y adolescentes, con el objetivo de sensibilizar sobre el suicidio y fomentar el autocuidado emocional. Se capacitó a 1 mil 433 mujeres y 1 mil 438 hombres, siendo un total de 2 mil 871 personas capacitadas.



| No.     | Mes        | Fecha      | Tema                    | Institución                                                                                  | Municipio                                  | Número de personas impactadas |         |       | Rango de edad |
|---------|------------|------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------|---------|-------|---------------|
|         |            |            |                         |                                                                                              |                                            | Mujeres                       | Hombres | Total |               |
| 1       | Septiembre | 10/09/2024 | Prevención del Suicidio | Varias Instituciones                                                                         | Zacatecas, Zacatecas                       | 380                           | 320     | 700   | 13 a 25 años  |
| 2       | Octubre    | 02/10/2024 | Prevención del Suicidio | Unidad Académica de Medicina de la Universidad Autónoma de Zacatecas                         | Zacatecas, Zacatecas                       | 46                            | 22      | 68    | 18 a 25 años  |
| 3       | Octubre    | 03/10/2024 | Prevención del Suicidio | Escuela Secundaria Bicentenario                                                              | Guadalupe, Zacatecas                       | 79                            | 77      | 156   | 13 a 15 años  |
| 4       | Octubre    | 09/10/2024 | Prevención del Suicidio | Escuela Secundaria Técnica No. 73 Matías Ramos Santos                                        | Guadalupe, Zacatecas                       | 144                           | 140     | 284   | 13 a 15 años  |
| 5       | Octubre    | 23/10/2024 | Prevención del Suicidio | Preparatoria Colegio de Bachilleres del Estado de Zacatecas (COBAEZ), Plantel Víctor Rosales | Guadalupe, Zacatecas                       | 241                           | 217     | 458   | 16 a 18 años  |
| 6       | Octubre    | 30/10/2024 | Prevención del Suicidio | Escuela Secundaria Pedro Ruiz González                                                       | Guadalupe, Zacatecas                       | 158                           | 130     | 288   | 13 a 15 años  |
| 7       | Noviembre  | 06/11/2024 | Prevención del Suicidio | Preparatoria Colegio de Bachilleres del Estado de Zacatecas (COBAEZ), Plantel Víctor Rosales | Guadalupe, Zacatecas                       | 93                            | 118     | 211   | 16 a 18 años  |
| 8       | Noviembre  | 20/11/2024 | Prevención del Suicidio | Universidad Tecnológica del Estado de Zacatecas                                              | Guadalupe, Zacatecas                       | 99                            | 264     | 363   | 18 a 25 años  |
| 9       | Noviembre  | 27/11/2024 | Prevención del Suicidio | Universidad Tecnológica del Estado de Zacatecas                                              | Guadalupe, Zacatecas                       | 91                            | 59      | 150   | 18 a 25 años  |
| 10      | Diciembre  | 04/12/2024 | Prevención del Suicidio | Escuela Secundaria Técnica #12                                                               | Valparaíso, Zacatecas                      | 58                            | 67      | 125   | 13 a 15 años  |
| 11      | Diciembre  | 04/12/2024 | Prevención del Suicidio | Telesecundaria Agustín Melgar                                                                | San José del Vergel, Valparaíso, Zacatecas | 44                            | 24      | 68    | 13 a 15 años  |
| Totales |            |            |                         |                                                                                              |                                            | 1,433                         | 1,438   | 2,871 | 13 a 25 años  |

#### 4. Instalación de Buzones

Se han instalado siete buzones que sirven para recibir los datos de las personas que requieran el apoyo directo del mecanismo, como se muestra a continuación.

| Institución Educativa                               | Municipio            | Fecha      |
|-----------------------------------------------------|----------------------|------------|
| Preparatoria Plantel 1 UAZ                          | Zacatecas, Zacatecas | 10/09/2024 |
| Centro de Aprendizaje y Servicios Estudiantiles UAZ | Zacatecas, Zacatecas | 10/09/2024 |
| Unidad Académica de Medicina Humana UAZ             | Zacatecas, Zacatecas | 02/10/2024 |
| Secundaria Bicentenario                             | Guadalupe, Zacatecas | 03/10/2024 |
| Secundaria Técnica #73 Matías Ramos Santos          | Guadalupe, Zacatecas | 09/10/2024 |
| COBAEZ Plantel Víctor Rosales                       | Guadalupe, Zacatecas | 23/10/2024 |
| Secundaria Pedro Ruiz González                      | Guadalupe, Zacatecas | 30/10/2024 |
| Universidad Tecnológica del Estado de Zacatecas (2) | Guadalupe, Zacatecas | 20/11/2024 |



## 5. Apoyo a Personas en Riesgo

Se han seguido protocolos de atención para personas en riesgo, pertenecientes a escuelas que se han visitado, quienes siguen asistiendo a la Unidad de Atención a Víctimas de la Comisión de Derechos Humanos del Estado de Zacatecas.

## 6. Dinámicas de buzón

Se realizaron sondeos en escuelas a través de Dinámicas de Buzón donde se pueden detectar a personas que pudieran tener pensamientos suicidas o deseo de morir.

| DINÁMICAS DE BUZÓN |                                        |                     |        |                    |
|--------------------|----------------------------------------|---------------------|--------|--------------------|
| NO.                | ESCUELA                                | MUNICIPIO           | FECHA  | PERSONAS ATENDIDAS |
| 1                  | Bachillerato General Militarizado      | Guadalupe           | 11-sep | 27                 |
| 2                  | Esc. Preparatoria "Salvador Vidal G"   | Tepetongo           | 18-sep | 124                |
| 3                  | Esc. Sec. Tec. 70 "Francisco Larroyo"  | Guadalupe           | 20-sep | 24                 |
| 4                  | Esc. Sec. Tec. 34 "Tenamaxtle"         | Zacatecas           | 25-sep | 22                 |
| 5                  | Esc. Prim. "Joaquín Amaro"             | Tacoaleche          | 04-oct | 23                 |
| 6                  | Esc. Prim. "20 de Noviembre"           | Plateros, Fresnillo | 07-oct | 22                 |
| 7                  | Esc. Prim. "Candelario Huizar"         | Jerez               | 08-oct | 95                 |
| 8                  | Esc. Prim. "José Vasconcelos"          | Guadalupe           | 22-oct | 15                 |
| 9                  | Esc. Prim. "Lic. Miguel Alemán"        | Saín Alto           | 22-oct | 23                 |
| 10                 | Esc. Prim. "Joaquín Amaro "            | Tacoaleche          | 07-nov | 20                 |
| 11                 | Esc. Prim. "Héroes Patrios"            | Zacatecas           | 25-nov | 28                 |
| 12                 | Jardín de Niños "Ricardo Flores Magón" | Rio Grande          | 28-nov | 13                 |
| 13                 | Esc. Prim. "J. Jesús González Ortega"  | Calera              | 03-dic | 20                 |
| Totales            |                                        |                     |        | 456                |

El Mecanismo de prevención del suicidio ha logrado avances importantes en la sensibilización, formación y apoyo a personas en riesgo; sin embargo, la lucha contra el suicidio es un esfuerzo continuo que requiere la colaboración de la comunidad, profesionales de la salud y las autoridades. Se continuará trabajando para reducir las tasas de suicidio y mejorar el bienestar mental de nuestra población.